2014年12月：改訂

服用に際しては、この添付文書を必ず読んでください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

睡眠改善薬

第②類医薬品

一時的な不眠の症状を緩和します
寝つきが悪い方、眠りが浅い方に

ナイフル

ナイフルは、ジフェンヒドラミン塩酸塩を有効成分とする睡眠改善薬です。ジフェンヒドラミン塩酸塩は、抗ヒスタミン薬（くしゃみ、鼻水などのアレルギー症状を抑える薬）として広く用いられているお薬ですが、服用すると眠くなるといった作用があります。本剤は、この眠くなる作用を応用した医薬品です。

布団に入ってもなかなか寝付けない、眠りが浅いといった一時的な不眠症状のときなどに、就寝前に1回2錠を服用してください。

⚠〖使用上の注意〗

してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

1．次の人は服用しないでください
(1) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(2) 15歳未満の小児。
(3) 日常的に不眠の人。
(4) 不眠症の診断を受けた人。

2．本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください
他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）

3．服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
（眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。）

4．授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

5．服用前後は飲酒しないでください

6．寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用はしないでください

相談すること

1．次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 高齢者。（高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります。）
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。排尿困難
(5) 次の診断を受けた人。
緑内障、前立腺肥大

（裏面へ続く）

相談すること（おもてより続く）

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃痛、吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等）
循環器	動悸
泌尿器	排尿困難
その他	倦怠感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください：口のかわき、下痢
4. 2〜3回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります

〔効能・効果〕

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

〔用法・用量〕

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、下記1回量を1日1回就寝前に服用してください。

年齢	大人（15歳以上）	15歳未満
1回量	2錠	服用しないこと

〈用法・用量に関連する注意〉

(1) 用法・用量を厳守してください。用法・用量を超えて服用すると、神経が高ぶるなどの症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
(2) 就寝前以外は服用しないでください。
(3) 錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等、思わぬ事故につながります。）

〔成分・分量〕

2錠（成人1日服用量）中に、次の成分を含有します。

ジフェンヒドラミン塩酸塩……50mg
添加物として、乳糖、セルロース、クロスCMC-Na、二酸化ケイ素、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、黄色5号を含有します。

〔保管及び取扱い上の注意〕

(1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
(2) 小児の手の届かない所に保管してください。
(3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。）
(4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡くださいますようお願い申しあげます。

日邦薬品工業株式会社　お客様相談室
電話　03−3370−7174 (代表)
受付時間　9:00〜17:00 (土、日、祝日を除く)

発売元　日邦薬品工業株式会社
東京都渋谷区代々木3丁目46番16号

製造販売元　アスゲン製薬株式会社
岐阜県瑞浪市山田町字小洞2008